

Школа

МБОУ "Сюрногуртская СОШ"

Отд./корп

7-11 лет

День

26.06.2025

Прием пищи Обед	Завтрак	гор.блюдо	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,32	3,9	14,13	184	68	15
		гор.напит	Чай с сахаром	215	0,2		15	58	685	5
		хлеб	Пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79		5
		фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47		20
		<i>итого</i>			505	8,32	4,94	53,73	368	
	Обед	закуска	Салат картофельный с солёным огурцом	60	1	4,56	10	65	7	10
		1 блюдо	борщ с капустой и картофелем	210	2	6,15	12	106	110	20
		2 блюдо	колбаска "Витаминка"	90	20	15,66	3	212	82	40
		гарнир	рис отварной с томатным соусом	200	6	10,97	43,25	298	511	10
		напиток	компот из изюма	180	0,36		24,66	95	154	14
		хлеб бел.		20	1,7	0,32	7,4	40		3
		хлеб черн.		20	1,54	0,28	7,48	39		3
			Сок фруктовый	200			20	80		30
		<i>итого</i>			980	32,6	37,94	127,79	855	
	<b>Итого за день:</b>			1485	40,92	42,88	181,52	1223		175