Школа

МБОУ "Сюрногурская СОШ"

Отд./корп

7-11 лет

День

23.06.2025

Прием пищи Обед	Завтрак	гор.блюдо	Каша ячневая молочная	165	4,53	6,51	23,93	173	123	15
		гор.напиток	Кофейный напиток	200	2,7	2,8	22,4	153	148	15
		хлеб	Пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79		6
		фрукты	Печенье	30	0,4	0,4	9,8	47		15
		<i>итого</i>			435	11,03	10,35	70,93	452	
	Обед	закуска	Салат "Удмуртский"	60	5,43	7,35	5	40,02	7	10
		1 блюдо	суп крестьянский с крупой	210	2,38	7,24	16,05	114	134	15
		2 блюдо	мясо птицы отварное	90	14,13	8,01	0,36	130	487	40
		гарнир	макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	221	97	10
напиток		компот из сухофруктов	180	0,54		28,26	112	53	10	
		хлеб бел.	20	1,7	0,32	7,4	40		3	
		хлеб черн.	20	1,54	0,28	7,48	39		3	
		Банан	100	2,46	3,3	12,96	138,9		33	
	<i>итого</i>			830	30,97	32,65	112,76	696		124
Итого за день:				1265	42	43	183,69	1148		175

Утверждаю:

Директор школы Хохрякова