

Школа

МБОУ "Сюрногуртская СОШ"

Отд./корп

7-11 лет

День

22.02.2025

Прием пищи Обед	Завтрак	гор.блюдо	Омлет натуральный	160	16	26,72	3,04	318	112	35	
		гор.напиток	Чай с лимоном	200	0,3		15,2	60	146	8	
		хлеб	Пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79		5	
		фрукты	Банан	100	1,5	0,5	25	96		18,54	
		<i>итого</i>			500	21,2	27,86	58,04	553		66,54
	Обед	закуска	салат "Степной"из разных овощей		60	0,78	4,01	7,45	53	25	12
		1 блюдо	агырчи шыд		200	6,62	7,6	12,8	143	44	13
		2 блюдо	фрикадельки "Петушок"		90	12,87	15,39	8,55	222	81	33
		гарнир	макароны отварные		150	5,25	6,15	37,25	221	97	8
		напиток	компот из чернослива, кураги, изюма		180	0,54		28,26	112	155	12
		хлеб бел.			20	1,7	0,32	7,4	40		2,5
		хлеб черн.			20	1,54	0,28	7,48	39		2,5
		<i>итого</i>			720	29,3	33,75	109,19	830		83
	Итого за день:				1220	50,5	61,61	167,23	1383		149,54