

Школа

МБОУ "Сюрногуртская СОШ"

Отд./корп

7-11 лет

День

20.02.2025

Прием пищи Обед	Завтрак	гор.блюдо	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,32	3,9	14,13	184	68	12	
		гор.напит	Чай с сахаром	215	0,2		15	58	685	5	
		хлеб	Пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79		5	
		фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47		15,54	
		<i>итого</i>			505	8,32	4,94	53,73	368		37,54
	Обед	закуска	салат из моркови сахаром	60	0,9	2,4	6,6	52	7	8	
		1 блюдо	борщ с капустой и картофелем	200	1,8	4,85	10,2	100,9	110	14	
		2 блюдо	колбаска "Витаминка"	90	15,48	12,8	11,94	212	82	33	
		гарнир	рис отварной с томатным соусом	150	3,78	8,22	43,25	223,5	511	10	
		напиток	компот из изюма	180	0,36		24,66	95	154	12	
		хлеб бел.		20	1,7	0,32	7,4	40		2,5	
		хлеб черн.		20	1,54	0,28	7,48	39		2,5	
			Сок фруктовый				20	80		30	
		<i>итого</i>			720	25,56	28,87	131,53	842,4		112
	<b>Итого за день:</b>			1225	33,88	33,81	185,26	1210,4		149,54	