

Школа

МБОУ "Сюрногурская СОШ"

Отд./корп

7-11 лет

День

17.02.2025

Прием пищи Обед	Завтрак	гор.блюдо	Каша ячневая молочная	165	4,79	6,93	23,93	173	123	12
		гор.напиток	Кофейный напиток	200	2,7	2,8	22,4	153	148	12
		хлеб	Пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79		5
		фрукты	Печенье	100	0,4	0,4	9,8	47		15,54
		<i>итого</i>			505	11,29	10,77	70,93	452	
	Обед	закуска	салат из моркови сахаром	60	0,9	2,4	6,6	52	7	8
		1 блюдо	суп крестьянский с крупой	200	2,38	7,24	20,05	151	134	14
		2 блюдо	мясо птицы отварное	90	14,13	8,01	0,36	130	487	33
		гарнир	макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	37,25	221	97	8
напиток		компот из сухофруктов	180	0,54		28,26	112	53	8	
		хлеб бел.	20	1,7	0,32	7,4	40		2,5	
		хлеб черн.	20	1,54	0,28	7,48	39		2,5	
		Банан	30	2,46	6,3	12,96	138,9		29	
	<i>итого</i>			750	28,9	30,7	120,36	883,9		105
Итого за день:				1255	40,19	41,47	191,29	1335,9		149,54

Утверждаю:

Директор школы Хохрякова