

Школа

МБОУ "Сюрногуртская СОШ"

Отд./корп

7-11 лет

День

24.01.2025

Прием пищи Обед	Завтрак	гор.блюдо	Каша рисова молочная	205	2,26	8,4	21,5	176	130	12	
			Бутерброд с джемом или повидлом	40	1,2	3,1	21	118	2	10	
		гор.напит	Кофейный напиток	200	2,7	2,8	22,4	153	148	12	
		хлеб	Пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79		5	
		фрукты									
		<i>итого</i>			485	9,56	14,94	79,7	526		39
	Обед	закуска	винегрет овощной	60	0,78	5,94	5,05	73	30	12	
		1 блюдо	суп картофельный с крупой	200	2,05	1,94	14,95	86	138	13	
		2 блюдо	котлета рыбная "Нептун"	90	11,52	12,24	8,91	186	88	33	
		гарнир	картофельное пюре	150	3,15	6,7	21,9	164	92	12	
		напиток	напиток апельсиновый	180	0,09		22,68	86	157	12	
		хлеб бел.		20	1,7	0,32	7,4	40		2,5	
		хлеб черн.		20	1,54	0,28	7,48	39		2,5	
			Груша	100	0,4	0,3	10,3	47		23,54	
		<i>итого</i>			820	21,23	27,72	98,67	721		110,54
	Итого за день:				1305	30,79	42,66	178,37	1247		149,54