

Школа

МБОУ "Сюрногуртская СОШ"

Отд./корп

7-11 лет

День

23.12.2024

Прием пищи Обед	Завтрак	гор.блюдо	Каша ячневая молочная	165	4,79	6,93	23,93	173	123	12	
		гор.напиток	Кофейный напиток	200	2,7	2,8	22,4	153	148	12	
		хлеб	Пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79		5	
		фрукты	Печенье	100	0,4	0,4	9,8	47		15,54	
		<i>итого</i>			505	11,29	10,77	70,93	452		44,54
	Обед	закуска	салат из моркови сахаром	60	0,9	2,4	5	52	7	8	
		1 блюдо	суп крестьянский с крупой	210	2,38	6,24	11,74	114	134	14	
		2 блюдо	мясо птицы отварное	90	14,13	8,01	0,36	130	487	33	
		гарнир	макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	221	97	8	
напиток		компот из сухофруктов	180	0,54		28,26	112	53	8		
		хлеб бел.	20	1,7	0,32	7,4	40		2,5		
		хлеб черн.	20	1,54	0,28	7,48	39		2,5		
		Банан	30	2,46	6,3	12,96	138,9		29		
	<i>итого</i>		760	26,44	23,4	97,09	707		105		
Итого за день:				1265	37,73	34,17	168,02	1159		149,54	

Утверждаю:

Директор школы Хохрякова