

Школа

МБОУ "Сюрногуртская СОШ"

Отд./корп

7-11 лет

День

25.04.2025

|                    |                |            |                                         |      |       |       |        |      |     |        |
|--------------------|----------------|------------|-----------------------------------------|------|-------|-------|--------|------|-----|--------|
| Прием пищи<br>Обед | Завтрак        | гор.блюдо  | Каша манная молочная                    | 155  | 4,5   | 6,51  | 22,48  | 163  | 125 | 12     |
|                    |                |            |                                         |      |       |       |        |      |     |        |
|                    |                | гор.напит  | Чай с сахаром                           | 215  | 0,2   |       | 15     | 58   | 685 | 5      |
|                    |                | хлеб       | Пшеничный                               | 40   | 3,4   | 0,64  | 14,8   | 79   |     | 5      |
|                    |                |            | Груша                                   | 100  | 0,4   | 0,3   | 10,3   | 47   |     | 46,54  |
|                    |                |            |                                         |      |       |       |        |      |     |        |
|                    |                |            |                                         |      |       |       |        |      |     |        |
|                    |                | итого      |                                         | 510  | 8,5   | 7,45  | 62,58  | 347  |     | 68,54  |
|                    | Обед           | закуска    | суп картофельный с соленым огурцом      | 60   | 0,8   | 4,56  | 8,22   | 65   | 29  | 15     |
|                    |                | 1 блюдо    | щи из свежей капусты с картофелем       | 200  | 1,9   | 5,17  | 8,24   | 91   | 124 | 13     |
|                    |                | 2 блюдо    | колбаска "Витаминка"                    | 90   | 15,48 | 12,8  | 11,94  | 212  | 82  | 33     |
|                    |                | гарнир     | каша вязкая пшеничная с молочным соусом | 200  | 5,29  | 7,54  | 28,53  | 204  | 510 | 9      |
|                    |                | напиток    | компот из плодов или ягод сушеных       | 180  | 1,08  |       | 28,44  | 113  | 638 | 6      |
|                    |                | хлеб бел.  |                                         | 20   | 1,7   | 0,32  | 7,4    | 40   |     | 2,5    |
|                    |                | хлеб черн. |                                         | 20   | 1,54  | 0,28  | 7,48   | 39   |     | 2,5    |
|                    |                |            |                                         |      |       |       |        |      |     |        |
|                    |                |            |                                         |      |       |       |        |      |     |        |
|                    |                | итого      |                                         | 770  | 27,79 | 33,79 | 100,25 | 764  |     | 81     |
|                    | Итого за день: |            |                                         | 1280 | 36,29 | 41,24 | 162,83 | 1111 |     | 149,54 |