

Школа

МБОУ "Сюрногурская СОШ" (для детей с ОВЗ)

Отд./корп

7-11 лет

День

24.04.2025

Прием пищи Обед	Завтрак	гор.блюдо	Омлет натуральный	160	16	26,72	3,04	318	112	40	
		гор.напиток	Чай с лимоном	200	0,3		15,2	60	146	7	
		хлеб	Пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79		5	
		фрукты	Банан	100	1,5	0,5	25	96		30,54	
		<i>итого</i>			500	21,2	27,86	58,04	553		82,54
	Обед	закуска	салат из свежих огурцов	60	0,45	5,3	2,25	59	28	7	
		1 блюдо	суп картофельный с бобовыми	200	4,95	4,46	17,77	133	139	12	
		2 блюдо	котлеты, биточки, шницели	90	14,31	12,96	14,4	235	451	30	
		гарнир	рис отварной с томатным соусом	200	3,78	8,22	43,25	223,5	511	8	
		напиток	напиток апельсиновый	180	0,09		22,68	86	157	5	
		хлеб бел.		20	1,7	0,32	7,4	40		2,5	
		хлеб черн.		20	1,54	0,28	7,48	39		2,5	
		<i>итого</i>			770	26,82	31,54	115,23	815,5		67
	<b>Итого за день:</b>				1270	48,02	59,4	173,27	1368,5		149,54