

Школа

МБОУ "Сюрногурская СОШ" (для детей с ОВЗ)

Отд./корп

7-11 лет

День

23.04.2025

Прием пищи Обед	Завтрак	гор.блюдо	Каша пшенная молочная	165	5,67	10,33	26,94	220	127	12
		хлеб	Бутерброды с сыром	35	4,7	7,9	7,3	123	3	15,54
		гор.напит	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	149	10
		фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47		15
		итого		500	15,67	23,63	76,54	580		52,54
	Обед	закуска	салат "Удмуртский"	60	5,43	7,35	5	40,02	41	8
		1 блюдо	борщ с капустой и картофелем	210	1,9	6,15	12,72	106	110	14
		2 блюдо	фрикадельки "Петушок"	90	12,87	15,39	8,55	222	81	34
		гарнир	макароны отварные	150	5,25	6,15	37,25	221	97	7
		напиток	компот из сухофруктов	180	0,54		28,26	112	153	5
		хлеб бел.		20	1,7	0,32	7,4	40		2,5
		хлеб черн.		20	1,54	0,28	7,48	39		2,5
			Сок фруктовый				20	80		24
		итого		730	29,23	35,64	126,66	860,02		97
	Итого за день:			1230	44,9	59,27	203,2	1440,02		149,54