

Школа

МБОУ "Сюрногурская СОШ" (для детей с ОВЗ)

Отд./корп

7-11 лет

День

21.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	лорийность		
Обед	Завтрак	гор.блюд	Каша гречневая на молоке	165	4,95	7,76	25,58	198	121	12
		гор.напи	Кофейный напиток	200	2,7	2,8	22,4	153	148	10
		хлеб	Пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79		5
		фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47		15,54
		итого		505	11,45	11,6	72,58	477		42,54
	Обед	закуска	салат картофельный с зелёным горошком,морковью и яблоками	60	1,26	8,94	7	107	13	8
		1 блюдо	суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	2	16,8	96	140	13
		2 блюдо	плов из птицы	220	19,4	19	45,43	429,8	492	33
		гарнир								
		напиток	компот из изюма	180	0,36		24,66	95	154	8
		хлеб бел.		20	1,7	0,32	7,4	40		2,5
		хлеб черн.		20	1,54	0,28	7,48	39		2,5
			Сок фруктовый	200			20	80		24
			Печенье	30	1,5	6	19,5	138		16
		итого		930	28,08	36,54	148,27	1024,8		107
		Итого за день:			1435	39,53	48,14	220,85	1 501,80	