

Школа

МБОУ "Сюрногуртская СОШ"

Отд./корп

7-11 лет

День

12.12.2024

Прием пищи Обед	Завтрак	гор.блюдо	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,32	3,9	14,13	184	68	12	
		гор.напит	Чай с сахаром	215	0,2		15	58	685	5	
		хлеб	Пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79		5	
		фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47		15,54	
		<i>итого</i>			505	8,32	4,94	53,73	368		37,54
	Обед	закуска	Салат из моркови сахаром	60	0,9	2,4	6,6	52	7	8	
		1 блюдо	борщ с капустой и картофелем	210	1,9	6,15	10,72	106	110	14	
		2 блюдо	колбаска "Витаминка"	90	15,48	15,66	2,94	212	82	33	
		гарнир	рис отварной с томатным соусом	200	5,05	10,97	43,25	298	511	10	
		напиток	компот из изюма	180	0,36		24,66	95	154	12	
		хлеб бел.		20	1,7	0,32	7,4	40		2,5	
		хлеб черн.		20	1,54	0,28	7,48	39		2,5	
			Сок фруктовый				20	80		30	
		<i>итого</i>			780	27,38	36,36	88,5	789		112
	Итого за день:				1285	35,7	41,3	142,23	1157		149,54