

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и науки Удмуртской Республики
Управление образования и архивов Администрации муниципального
образования "Муниципальный округ Дебесский район Удмуртской
Республики"
Администрация муниципального образования "Муниципальный округ
Дебесский район Удмуртской Республики"
МБОУ "Сюрногуртская СОШ"

РАССМОТРЕНО

Педагогический совет

_____ Хохрякова Е.А.

Протокол № 1 от 28.08.2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
воспитательной работе

_____ Карачёва А.В.

Приказ № 156 от 28.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

_____ Хохрякова Е.А.

Приказ № 156 от 28.08.2023 г.

Рабочая программа
по внеурочной деятельности
«Семь + Я»
1-11 классы
1 год обучения

Пояснительная записка.

Кружок «Семь + Я» составлен для всех обучающихся с 1 по 11 классы на 17 часов. Программа кружка является межпредметным (ориентационным) и предполагает выход за рамки традиционных учебных предметов: основы безопасности жизнедеятельности, окружающего мира, биологии, обществознания. *Чем будет полезен учащимся данный кружок?*

На протяжении сотен лет традиции многих культур предписывали родителям от детей всё, что касается вопросов пола. Только достигнув совершеннолетия, человек получал доступ к подобным сведениям. В наше время некоторые взрослые также зачастую настороженно относятся к информированию детей об отношениях полов, о проблемах взросления. Часть родителей ссылается на то, что сейчас дети знают о секретах взросления больше, чем взрослые, так как средства массовой информации открыто афишируют вопросы интимных отношений взрослых и детей. В связи с этим школе разработана примерная программа полового просвещения обучающихся с 1 по 9 класс. В 10-11 классах эта воспитательная работа проводится в рамках уроков обществознания, биологии и основы безопасности жизнедеятельности.

1. Программа кружка включает новые знания, не содержащиеся в базовых предметах.
2. Основная мотивация курса – терапия будущей семьи – поможет подросткам сформировать свою жизненную философию.
3. Практическая направленность предмета позволит обучающимся повысить готовность к будущей социализации в семье и обществе.

Основная цель курса: воспитание этического сознания, нравственных чувств, убеждений личности, необходимых для будущей семейной жизни.

Задачи курса:

- актуализация ценности здоровья и здорового образа жизни;

- половое воспитание;
- формирование зрелости в выборе дальнейшей жизненной позиции;
- создание доверительной психологической обстановки на занятиях;
- развитие умения диалогического рассуждения, аргументации собственной позиции, вести дискуссию;
- отработка навыков основ медицинских знаний и ЗОЖ.

Вопросы, которые ставит данный курс перед обучающимися, это целое море новых проблем, острых и сложных. Но эти проблемы интересуют их. Чтобы учащиеся на занятиях попытались понять, оценить и обсудить услышанное, отвечать на трудные и «неудобные» вопросы, запланировано проведение анкетирования, тестирования, ролевых и деловых игр, психологических тренингов, защиты проектов, индивидуальных бесед, встреч со специалистами, занятий в форме мастерских, решение психологических ситуаций.

Ожидаемые результаты:

Изучив данный курс, учащиеся приобретут социальные знания - **первый уровень**, получают опыт переживания (научатся лучше понимать себя, своих родителей) – **второй уровень**, попытаются сформировать свою жизненную философию, получают возможность развивать в себе чувство социальной ответственности за свои поступки даже в сфере интимных отношений, получают возможность научиться правильно понимать взрослость, красоту человека, оценят важность семьи в развитии личности и общества -**третий уровень**.

Содержание тем.

1. «Утро жизни»

1. Кто я? Откуда я? Какая я девочка? Какой я мальчик? Периоды развития женского организма. Гигиена девочки. Сыны Отечества. Современные рыцари.

2. «Цветущая весна»

Психология переходного возраста. Подростковый возраст. Откуда берутся комплексы? Когда в ответе двое. Искусство общения. Формы общения, выражение чувств и эмоций, проявление дружбы и любви.

3. «Сексуальное развитие подростков».

Заболевания, передающиеся половым путём. Средства контрацепции. В чём вред аборта? Профилактика сексуального насилия. Сексуальное домогательство и изнасилование. Приемы самообороны при попытке изнасилования. Телефон доверия.

Путешествие в страну «7+Я»

Современная женщина и современный мужчина.

Рождаемость и смертность. Продолжительность жизни. Здоровье нации. Как правильно вступить в брак? Планирование семьи. Желанный ребёнок. Дородовый уход, гигиена питания, физические упражнения. Проблемы, связанные с беременностью. Роды.

Уход за новорожденным. Характеристика возрастных периодов детей: новорожденность, грудной, дошкольный, школьный возраст. Режим младенцев. Основные функции семьи. Семейный кодекс РФ. Семейный долг и его разновидности. Права и обязанности супругов. Последствия нарушения семейных отношений.

Права несовершеннолетних детей. Конвенция о правах ребенка от 20 ноября 1989 г. Права и обязанности родителей. Ошибки в семейном воспитании.

5. Поговорим откровенно

Разговор о любви. Формы общения, выражение чувств и эмоций, проявление дружбы и любви. Когда любят...Искусство быть человеком. Итоговое занятие. Проекты «Моя семья».

Тематическое планирование

№/ п	Название тем, разделов	Количество часов	Форма поведения
I.	Утро жизни.	3	
1.	Кто я? Откуда я? Какая я(девочка?) Какой я?(мальчик)	1	Эссэ (Рисунок) «Будем знакомы».
2.	Периоды развития женского организма. Гигиена девочки	1	беседа
3.	Сыны отечества. Современные рыцари..	1	Рисунок-кластер « Я-рыцарь»
II.	«Цветущая весна»	5	
1.	1. Подростковый возраст	1	Самохарактеристика
2.	Психология переходного возраста.	1	«Неудобные вопросы»
3.	Откуда берутся комплексы?.	1	Программа самовоспитания.
4.	Когда в ответе двое	1	Опросник
5.	Искусство общения	1	Правило этикета...
III.	«Сексуальное развитие подростков».	4	
1.	1. Заболевания, передающиеся половым путём.	1	Встреча с гинекологом
2.	Средства контрацепции	1	
3.	Профилактика сексуального насилия.	1	Беседа
4.	В чём вред аборта?	1	Анкетирование
IV.	Путешествие в страну «7+Я»	3	
1.	Как правильно вступить в брак? Планирование семьи. Желанный ребёнок.	1	Встреча с работниками ЗАГСа
2.	Основные функции семьи. Семейный кодекс РФ.	1	Проект «Моя семья»
3.	Семейный долг и его разновидности.	1	Встреча с семьёй
V	Поговорим откровенно	2	Проект «Моя семья»
1.	Разговор о любви. Когда любят...	1	
2.	Искусство быть счастливым	1	
Всего: 17 час.			

Материально-техническое обеспечение

Условия реализации программы: Основным условием для занятий изобразительным искусством является творческая атмосфера. Для эффективных занятий нужна гармоничная, хорошо организованная среда.

Техническое оснащение: Успешная реализация программы во многом зависит от правильной организации рабочего пространства кабинета. Помещение должно быть хорошо освещено. Методический материал, творческие работы должны храниться на специальных стеллажах. Помещение должно быть оборудовано специальными партами для рисования и черчения.

Оборудование и материалы:

- парты;
- стулья;
- доска;
- учебные пособия;
- объяснительно-иллюстративный материал.

Литература:

1. Дружинин В.Н. « Психология семьи » - Екатеринбург, 2000. 8.
Карабанова О.А. « Психология семейных отношений » - Самара, 2001.
2. Агафонова А.В. «Классные часы на темы этики» Москва, 2009.
3. Амонашвили Ш.А. «Школа жизни». Москва, 2007.