

Школа МБОУ "Сюрногуртская СОШ" Отд./корп   12 лет и старше День 25.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	13	салат из свежей капусты	100,00	8,00	85,00	1,20	4,90	10,50
	1 блюдо	132	рассольник ленинградский	250 /10	15,00	156,00	3,30	6,50	20,40
	2 блюдо	63	гуляш из говядины	100,00	35,00	130,10	13,90	6,50	4,00
	гарнир	506	каша пшеничная вязкая	180,00	5,00	184,00	4,79	5,09	29,44
	напиток	631	компот из свежих яблок	180,00	6,00	128,00	0,18	0,00	32,22
	хлеб бел.		хлеб белый	30,00	3,00	59,00	2,55	0,48	11,10
	хлеб черн.		хлеб чёрный	30,00	3,00	58,00	2,31	0,42	11,22
			итого	880,00	75,00	791,10	28,73	23,09	118,18

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_ Хохрякова.Е.А