

Школа МБОУ "Сюрногуртская СОШ" Отд./корп 12 лет и старше День 24.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	24	салат из свеклы с изюмом	100,00	7,00	120,00	1,40	5,00	20,70
	1 блюдо	148	суп-лапша домашняя	250,00	12,00	120,00	2,80	5,80	13,90
	2 блюдо	461	тефтели(первый вариант)	100 /50	34,00	349,00	6,45	21,95	18,70
	гарнир	92	картофельное пюре	180,00	9,00	196,00	3,78	8,10	26,28
	напиток	157	напиток апельсиновый	180,00	7,00	86,00	0,09	0,00	22,68
	хлеб бел.		хлеб белый	30,00	3,00	59,00	2,55	0,48	11,10
	хлеб черн.		хлеб чёрный	30,00	3,00	58,00	2,31	0,42	11,22
			итого	920,00	75,00	988,00	19,38	41,75	124,58

Утверждаю

Директор школы

_____ Хохрякова.Е.А