

Школа МБОУ "Сюрногуртская СОШ" Отд./корп 12 лет и старше День 30.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	15	салат из свежей капусты с яблоками, свеклой, морковью	100,00	10,00	68,00	1,70	3,00	3,60
	1 блюдо	139	суп картофельный с бобовыми	250,00	13,00	166,00	6,19	5,58	22,21
	2 блюдо	451	котлеты, биточки, шницели	100,00	36,00	261,00	15,90	14,40	16,00
	гарнир	511	рис отварной с томатным соусом	230,00	8,00	344,00	5,80	12,20	50,96
	напиток	157	напиток апельсиновый	180,00	8,00	86,00	0,09	0,00	22,68
	хлеб бел.		хлеб белый	30,00	3,00	59,00	2,55	0,48	11,10
	хлеб черн.		хлеб чёрный	30,00	3,00	58,00	2,31	0,42	11,22
			итого	920,00	81,00	1042,00	34,54	36,08	137,77

Утверждаю

Директор школы

_____ Хохрякова.Е.А