

Школа

МБОУ "Сюрногуртская СОШ"

Отд./корп

12 лет и старше

День

23.04.2025

|                    |            |        |                              |          |       |              |       |       |          |
|--------------------|------------|--------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Прием пищи<br>Обед | Раздел     | № рец. | Блюдо                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|                    | закуска    | 7      | салат "Удмуртский"           | 100,00   | 8,00  | 66,70        | 9,05  | 12,25 | 8,30     |
|                    | 1 блюдо    | 110    | борщ с капустой и картофелем | 250 /10  | 16,00 | 127,00       | 2,29  | 7,18  | 13,31    |
|                    | 2 блюдо    | 81     | фрикадельки "Петушок"        | 100,00   | 36,00 | 247,00       | 14,30 | 17,10 | 9,50     |
|                    | гарнир     | 97     | макароны отварные            | 180,00   | 6,00  | 265,00       | 6,30  | 7,38  | 42,30    |
|                    | напиток    | 153    | компот из смеси сухофруктов  | 180,00   | 9,00  | 112,00       | 0,54  | 0,00  | 28,26    |
|                    | хлеб бел.  |        | хлеб белый                   | 30,00    | 3,00  | 59,00        | 2,55  | 0,48  | 11,10    |
|                    | хлеб черн. |        | хлеб чёрный                  | 30,00    | 3,00  | 58,00        | 2,31  | 0,42  | 11,22    |
|                    |            |        |                              |          |       |              |       |       |          |
|                    |            |        | итого                        | 880,00   | 81,00 | 934,70       | 37,34 | 44,81 | 123,99   |

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_Хохрякова.Е.А