

Школа МБОУ "Сюрногуртская СОШ" Отд./корп 12 лет и старше День 21.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	29	Салат картофельный с солёным огурцом	100,00	10,00	108,00	1,30	7,60	13,70
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем	250,00	12,00	109,00	2,29	6,28	10,21
	2 блюдо	82	Колбаска (Витаминка)	100,00	30,00	236,00	17,20	17,40	3,27
	гарнир	510	Каша пшеничная вязкая	180,00	6,00	184,00	4,97	5,09	29,44
	сладкое	638	Компот из плодов или ягод сушеных	180,00	8,00	113,00	1,08	0,00	28,44
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00	2,50	59,00	2,55	0,48	11,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30,00	2,50	58,00	2,31	0,42	11,22
		138	Соус молочный к блюдам	50,00	1,00	51,00	1,30	3,30	4,00
			итого	930,00	67,00	918,00	32,82	40,57	111,40

Утверждаю

Директор школы

_____ Хохрякова.Е.А